

SAISON DE CROSS COUNTRY 2018

1. SAISON

La saison débutera le **27 JANVIER 2018** et se clôturera par le **CHAMPIONNAT DE MAURICE**, le **24 FEVRIER 2018** au **SODNAC WELLNESS PARK**.

La compétition est réservée aux athlètes licenciés de la **MAA**. La licence peut être enregistrée ou renouvelée par les responsables des clubs au siège de la fédération à Réduit de **13hres00 à 17hres00** tous les jours de la semaine avant la date de la première manche.

2. CATEGORIE

Les athlètes licenciés (es) se répartissent suivant les âges.

U-12 ans	G et F	9 – 11ans	} en	2007 – 2008
U-14 ans	G et F	12 – 13 ans		2005 – 2006
U-16 ans	G et F	14 – 15 ans		2003 – 2004
U-18 ans	G et F	16 – 17 ans (nés/ées)		2001 – 2002
U-20 ans	H	18 – 19 ans		1999 – 2000
Seniors	H	20 ans +		1998
U20 & Seniors	D	18+		
Masters	H & D	35ans	au jour de la compétition	

Ces âges s'étendent à partir du **1^{er} JANVIER AU 31 DECEMBRE 2018** sauf pour les masters.

- Chaque Master doit déposer un certificat médical au secrétariat de la MAA lors de l'enregistrement ou renouvellement de la licence.

3. SURCLASSEMENTS

En aucun cas un athlète **U-12 ans, U-14 ans, U-16 ans, U-18 ans, U-20 ans** ne sera autorisé à participer à une épreuve de cross dans une catégorie d'âge autre que la sienne. Un/e athlète peut participer à autant de manches qu'il/elle souhaite.

4. DISTANCES

Soucieuse d'une progression régulière, la MAA propose les distances suivantes figurant au tableau ci dessous.

HOMMES

Manches	Venue	U-12 ans	U-14 ans	U-16 ans	U-18 ans	U-20 ans	Sen	Masters	Dates
1ere Manche	GROS CAILLOUX	2 Km	2.7 Km	3.5 Km	4.2 Km	5 Km	8 Km	5 Km	Sam 27 jan
2eme Manche	BELLE MARE	1.6 Km	2.2 Km	3.3 Km	4.5 Km	5.5 Km	8.5 Km	5.5 Km	Sam 03 fev
3eme Manche	ST ESPRIT, Q/BORNES	1.5 Km	2.5 Km	3.5 Km	5 Km	6.5 Km	8.5 Km	6.5 Km	Sam 10 fev
4eme Manche	MOKA	2 Km	2.5 Km	3.5 Km	5.5 Km	7.5 Km	9 Km	7.5 Km	Sam 17 fev
Finale + SAR	CANDOS	2.3 Km	3 Km	4 Km	6 Km	8 Km	10 Km	8 Km	Sam 24 fev

DAMES

Manches	Venue	U-12 ans	U-14 ans	U-16 ans	U-18 ans	U-20 ans/ Sen	Seniors	Masters	Dates
1ere Manche	GROS CAILLOUX	1.4 Km	2 Km	2.7 Km	3.5 Km	5 Km	-	4.2 Km	Sam 27 jan
2eme Manche	BELLE MARE	1.3 Km	1.6 Km	2.2 Km	3.3 Km	5.5 Km	-	4.5 Km	Sam 03 fev
3eme Manche	ST ESPRIT, Q/BORNES	1.5 Km	1.5 Km	2.5 Km	3.5 Km	5.5 Km	-	5 Km	Sam 10 fev
4eme Manche	MOKA	1.3 Km	2 Km	2.5 Km	3.5 Km	7.5 Km	-	5.5 Km	Sam 17 fev
Finale + SAR	CANDOS	1.5 Km	2.3 Km	3 Km	4 Km	6 Km (U20)	10 Km (SR)	6 Km	Sam 24 fev

5. RECOMMANDATIONS

Afin de favoriser une dynamique au sein de la région "ORGANISATRICE" et à celles qui voudraient s'en inspirer, la MAA suggère

- *que des Cross de Quartiers soient organisés dans le mois que précède l'évènement Régional afin de constituer une ou plusieurs équipes au niveau des clubs dans les catégories suivantes:*

H: U-12ans

U-14 ans

U-16 ans

U-18 ans

D: U-12ans

U-14 ans

U-16 ans

U-18 ans

- *Que chaque équipe représente un club qui est affilié à la MAA.*

VITAL CROSS COUNTRY LEAGUE

5 Manches sont prévues:

1^o Manche: samedi 27 janvier 2018

- **GROS CAILLOUX**

2^o Manche: samedi 03 février 2018

- **BELLE MARE**

3^o Manche: samedi 10 février 2018

- **ST ESPRIT, Q/BORNES**

4^o Manche: samedi 17 février 2018

- **MOKA**

5^o Manche et Finale: samedi 24 février 2018

- **WELLNESS PARK, CANDOS**

6. RECOMPENSES

- *Une médaille sera remise aux 3 premiers (ères) de chaque catégorie de chaque manche.*
- *Une Médaille sera remise aux 3 premiers (ères) de la finale des championnats de MRI*
- *Une Médaille sera remise aux premiers(ères) classés (ées) de la ligue*
- *Un trophée aux clubs les mieux classés*

"LE CHALLENGE "VITAL"

Crée pour motiver les athlètes à la pratique du Cross Country, il sera tenu compte d'un classement individuel et par Clubs

Le pointage s'opérant comme suit pour toutes les manches:

- 1^o 1 PTS – 2^o 2 PTS – 3^o 3 PTS – 4^o 4 PTS etc

Ceux (individuel et par Clubs) ayant réalisé le minimum de points seront déclarés vainqueurs.

7. **EN CAS d'EXAEQUO:**

Individuel: Le classement aux Championnats de Maurice sera déterminant

Par Club: Le classement aux Championnats de Maurice.

- *Les championnats individuels et par équipes sont ouverts aux athlètes mauriciens et étrangers titulaire d'une licence nouvellement "ENREGISTRÉE".*
- *Les championnats par équipes sont ouverts aux Clubs affiliés à la MAA.*

8. **COMPOSITION DES EQUIPES**

Chaque club peut engager autant d'équipes dont les athlètes détiennent une licence de la MAA.

- *que chaque équipe de la catégorie **U-12 ans, U-14 ans et masters** soit composée d'un minimum de 4 et d'un maximum de 6 coureurs. Pour les autres catégories, que chaque équipe soit composée d'un minimum de 6 et d'un maximum de 08 coureurs.*
- *Les noms des athlètes doivent être confirmés aux organisateurs au plus tard 1 jour avant la compétition.*

Afin de respecter les règlements du Sports Act et de la MAA, chaque athlète sera appelé à participer au nom d'un club qui est affilié ou enregistré à la MAA, sauf pour des cas spécifiques.

9. **TITRES ATTRIBUES**

<i>U-12 ANS</i>	-	<i>Individuel et par Equipes H et F</i>
<i>U-14 ANS</i>	-	<i>Individuel et par Equipes H et F</i>
<i>U-16 ANS</i>	-	<i>Individuel et par Equipes H et F</i>
<i>U-18 ANS</i>	-	<i>Individuel et par Equipes H et F</i>
<i>U-20 ANS</i>	-	<i>Individuel et par Equipes H</i>
<i>SENIORS</i>	-	<i>Individuel et par Equipes H</i>
<i>U-20 ANS/SENIORS (F)</i>	-	<i>Individuel et par Equipes F</i>
<i>MASTERS</i>	-	<i>Individuel et par Equipes H et F</i>

*Le titre " **CHALLENGE VITAL** " (Individuel et par Équipes) sera déterminé sur le meilleur classement des participants de 4 des 5 manches de la Ligue.*